

ほけんだより 4月

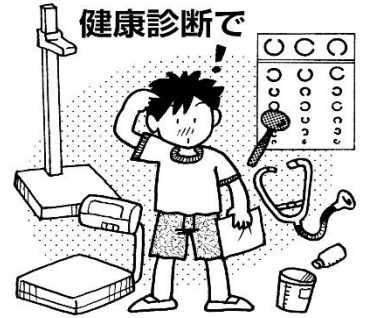
中等保健室4月8日

入学・進級おめでとうございます。今日から新学期がスタートします。今年度も一人ひとりがしっかりと感染症予防に努め、元気に学校生活を送りましょう。

《健康診断日程》

* 健康診断が始まります。みなさんの健康状態を知るチャンスです。日程をしっかりと把握して、できるだけ欠席しないようにしましょう。また提出物は期日を守って、必ず提出するようにしてください。

内科検診(5/11…中1・4・6年 5/18…中2・3年
6/1…中5年)



健康診断で
自分の体をよく知ろう!

<p>内科検診 5/11.18.6/1</p> <p>栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は?</p>	<p>眼科検診 4/16</p> <p>目や目の周りに病気や異常がないかな?</p>	<p>耳鼻科検診 6/9</p> <p>耳・鼻・のどに病気や異常がないかな?</p>	<p>歯科検診 6/24</p> <p>歯や歯ぐきに病気や異常がないかな?</p>
<p>身体測定</p> <p>4月中</p> <p>身長・体重、どれくらい成長したかな?</p>	<p>健康診断が始まります</p> <p>CHECK!</p> <p>からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。</p>		<p>視力検査</p> <p>4月中</p> <p>メガネをもっている人は忘れずに!</p>
<p>聴力検査 4月中</p> <p>前日には耳掃除をしておこう!</p>	<p>尿検査</p> <p>4/19</p> <p>腎臓病や糖尿病の疑いがないかな?</p>	<p>心電図検査</p> <p>4/27</p> <p>心臓の働きや状態は? 病気や異常はないかな?</p>	<p>その他、学年によっては結核の検査をすることもあります。先生の指示をよく聞いて各検診に臨んでください。</p>

目的

ケガをしたときの救急処置

目的 だいじょうぶ？

体の調子がすぐれない

目的

体や健康について学びたい

目的

心配事や悩みを相談したい

注意

きのうの、かえて～

継続的な手当てはできません。家でしてね

保健室を利用するときの約束

必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。

注意

内服薬は出せません

ルール

先生にことわってから来る

ルール

入室退室時にはあいさつ

ルール

室内では静かに

ルール

備品等に勝手に触らない

1年生のみなさん
はじめまして。



保健室の 岡村 です。

皆さんが 毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪

*保健室は、みなさんの体と心の健康を守る場所です。学校で体調が悪くなったり、けがをした時はもちろんのこと、悩みごとや相談がある時にも気軽に利用してください。保健室に来るときは、緊急な場合を除いては、できるだけ休み時間に利用しましょう。



【7つのまちがいさがしの答え】・左はじの女性のバック・左の桜の枝・犬の位置・左の女子生徒の髪・中央から少し右にある植木の高さ・右はじの建物の窓・右の女子生徒の胸元のリボン

