

ほけんだより 9月

中等保健室 9月13日

緊急事態宣言が9月30日まで延長されました。現在、新たな変異株(デルタ株)への置き換わりが進み、感染力の強い変異株の拡大により、屋外飲食のような3密ではない状況でもクラスターが発生しているようです。これらの感染状況を踏まえ、屋外でも十分な感染対策を講じること、発熱等の風邪症状がある場合には登校しないこと等、一人ひとりがより一層の感染症対策に努めてください。



マスク着用 外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

《感染しない・させないために～一人ひとりができること》



マスクを着用
しましょう

*マスクは隙間なく



3つの「密」を
さげましょう

*大きな声での会話は×



30秒程度かけ
水と石鹸を丁寧に洗う

*ハンカチも忘れずに



*バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動など免疫力
を高める生活を心がけましょう。



新型コロナワクチン接種について

大切なこと

ワクチンをもうすでに受けている人やワクチンを受けられない理由がある人など、様々な人がいます。ワクチンを受けている、受けていないといった理由で周りの人を悪く言ったり、いじめや差別することは絶対にやめましょう。

1、新型コロナワクチンはどんな効果があるの？

日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、いずれも新型コロナ感染症の発症を予防する高い効果があり、また重症化を予防する効果が期待されています。

2、新型コロナワクチンを受けた後、どんな副反応があるの？

発現割合	症状	
	コナチ(ファイザー社)	モデルナ(武田薬品)
50%以上	接種部位の痛み、 疲労、頭痛	接種部位の痛み、 疲労、頭痛、筋肉痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、 下痢、発熱、接種部位の腫れ	関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、 リンパ節症、発熱、 接種部位の腫れ、発赤・紅斑
1～10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の 接種部位の痛みなど(※)

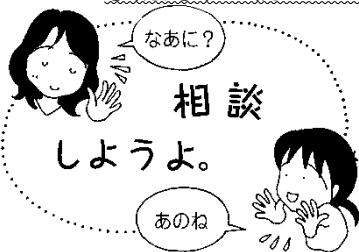
コナチ添付文書、COVID-19 ワクチンモデルナ添付文章より

(※) 接種部位の痛みや腫れ、紅斑

3、新型コロナワクチン接種で学校を休んだら欠席になるの？

授業日に接種を受ける場合や、副反応が出た場合は、欠席扱いとはならない対応となります。

*ワクチンを受けた後も、今までのように手洗い・消毒・マスク着用など感染予防対策を続けましょう。



長期化するコロナ禍で、不安やストレスを感じている人も多いと思います。家族や友人に話しづらいというときは、ぜひ保健室の存在を思い出してください。いつでも声をかけてくださいね！

『7つのまちがい探し』…答えは保健室前の廊下に掲示してあります。

