

保健だより

4月

中等保健室 4月7日

入学・進級おめでとうございます！保健室では、今年度もみなさんの「こころ」と「からだ」の健康をサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



《健康診断日程》







* 健康診断が始まります。みなさんの健康状態を知るチャンスです。日程をしっかり把握して、できるだけ欠席しないようにしましょう。また提出物は期日を守って、必ず提出するようにしてください。

内科検診(5/10…3・4年 5/17…6年 5/31…1・2・5年)

<p>内科検診 5/10・17・31</p> <p>栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？</p>	<p>眼科検診 4/27</p> <p>目や目の周りに病気や異常がないかな？</p>	<p>耳鼻科検診 6/16</p> <p>耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？</p>	<p>歯科検診 6/9</p> <p>歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？</p>
<p>身体測定</p> <p>4月中</p> <p>身長・体重、どれくらい成長したかな？</p>	<p>健康診断が始まります</p> <p>CHECK!</p> <p>からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。</p>		<p>視力検査</p> <p>4/26</p> <p>メガネを持っている人は忘れずに！</p>
<p>聴力検査 4/26</p> <p>前日には耳掃除をしよう！</p>	<p>尿検査 4/18</p> <p>腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？</p>	<p>心電図検査 4/26</p> <p>心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？</p>	<p>その他、学年によっては結核の検査をすることもあります。先生の指示をよく聞いて各検診に臨んでください。</p>

みんなの保健室

ルールやマナーを守って
利用しましょう

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p> 	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p> 	<p>悩みを抱えている時</p> 
<p>できるかぎり 先生に 断ってから利用します</p> <p>おねがいな</p> 	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p> 	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p> 

保健室ではこんなことはできません



内服薬は
あげられません

先生、
とりかえて〜



継続した手当では
できません
(治療は病院へ)



長時間の休養は
できません
(休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがを
したときに応急処置を
行ったり、具合の悪い時に
一時的に休んだりする
ところです。病院ではない
ので、薬を出したり
治療したりは
できません。



★「7つのまちがいさがし」の答え…右女子の靴下・扉の取っ手の高さ・手洗い台の下のパイプ・テーブルの上の花・丸椅子の前にある足置き台の高さ・先生的眼鏡・手前が一番左の本

