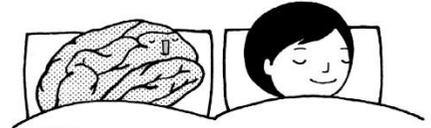




中等保健室 5月16日

新年度が始まって早くも1か月がたちました。新しい環境にも慣れてホッとするこの時期は、今まで緊張していた分の疲れが出やすい時期でもあります。規則正しい生活習慣を心がけ、疲れを感じたら早めに休養しましょう。



脳を休めて
疲れを回復!

まだまだ続くよ **健康診断**



保護者の方へ

4月から実施している健康診断の結果について、疾病・異常の疑いのある生徒のみ「お知らせ」をお渡ししています。なるべく早めに専門医への相談・診察をすませ、その結果を学校に提出してください。定期的に医師の診察を

受けている場合は、定期検診の際に、用紙を医療機関で記入していただくか、すでに受診・治療済みの場合には、その旨を保護者の方が記入し、学校へ提出していただきますようお願いいたします。また、疾病異常があることがすでにわかっているため、今回は受診を見合わせるという方はその旨を保護者の方が記入し、提出していただいてもかまいません。なお、学校での健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しくみてもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

・・・ **保護者の方へ** ～災害共済給付制度について～ ・・・

「災害共済給付制度」とは、お子さんが『学校の管理下』でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。



給付対象となる主な『学校の管理下』の範囲

授業、学校行事、休み時間、
登下校中など

給付対象となる『災害』の範囲

負傷(捻挫、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、障害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)、死亡

負傷・疾病では、医療費総額5000円以上(本人負担1500円以上)で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要です。より詳しい内容、不明な点につきましては学校(保健室)までお問い合わせください。



5月31日「世界禁煙デー」

たばこは
百害あって
一利なし

【キーワードで覚えよう！】

たばこについて】

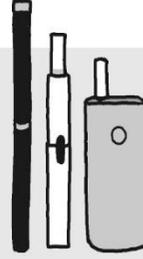
- ・5月31日は（ ）禁煙デー。
- ・タバコに含まれている有害物質には、ニコチン・タール・（ ）などがあり、その数は（ ）種類。
- ・タバコは、喫煙する人が吸う（ ）よりも、タバコの先から立ち上る（ ）の方に有害物質が多く含まれています。
- ・ちょっとした（ ）からタバコを吸い始めてしまう人がたくさんいます。軽い気持ちでも、絶対に手をださないで！

50 酸素 好奇心 世界 主流煙 500
副流煙 日本 親切心 アジア 200
二酸化炭素 探求心 一酸化炭素

*7つのまちがいさがし答え…左奥建物の窓・左の子象の鼻・右の像の耳・右奥の左の建物の屋根・左手前の男子ズボンのポケット・真ん中の女子の横髪・右の男子のスマホの向き

新型タバコの種類

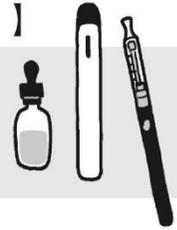
【加熱式タバコ】



タバコ葉の加工物を高温で加熱して発生させたタバコ成分を含んだエアロゾルを吸引するタイプと、有機溶剤を低温で加熱して発生させたエアロゾルをタバコ葉粉末に通過させてタバコ成分を吸引するタイプがある。

【電子タバコ】

タバコ葉は使っておらず、添加物や香料などが加えられた液体(リキッド)を加熱して発生させたエアロゾルを吸引する。



※いずれのエアロゾルにも有害成分が含まれており、健康被害を起こす可能性があります！

新型たばこも吸っちゃダメ！



普通の紙巻たばこも 加熱式たばこも
同様に 健康被害があります

